Kinder- & Jugendmedizin am Klingenberg
Dr. med. Rainer Odendahl
Pädiatrische Pneumologie und Allergologie, Neonatologie, Diabetologie
Facharzt für Kinder- & Jugendmedizin Konsiliarischer Pädiater am Marienkrankenhaus Lübeck
Klingenberg 7-9 23552 Lübeck Fon 0451-74004 Fax 0451-7070451 info@kjm-klingenberg.de

Mannheimer Fragebogen MEF U10		
Name des Kindes:		
Datum:		
	Stimmt	Stimmt nicht
1. hat Migräne		
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3. leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis		
4. will bei jeder Kleinigkeit den Arzt aufsuchen		
5. habe manchmal nervöse Zuckungen, (Blinzeltic, Zwinkertic)		
6. kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1Std.wach)		
7. wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen		
8. muss bei starker Aufregung stottern		
9. hat mehr als einmal im letzten 1/2 Jahr ins Bett gemacht		
10. hat mehr als einmal im letzten 1/2 Jahr eingekotet		
11. hat meistens nur wenig Appetit		
12. ist sehr wählerisch beim Essen		
13. hat ständig Angst, dick zu werden		
14. hat aufgrund seines Essverhaltens mind.7kg abgenommen und ist untergewichtig		
15. hat mindestens 10 kg Übergewicht		
16.wird manchmal wegen seines Übergewichtes geärgert		

Mannheimer Fragebogen MEF U10		
17. hat mit uns Eltern oft Streit		
18. ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam		
19. wurde wegen seines/ihres Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
20. schwänzt manchmal die Schule		
21. hat starke Angst davor zur Schule zu gehen		
22. streitet fast jeden Tag mit seinen/ihren Geschwistern		
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
24. wird von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
25. hat Angst vor anderen Kindern		
26. hat überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen		
27. prügelt sich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen		
28. wechselt häufig seine/ihre Freunde		
29. ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
30. ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
31. ist bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert		
32. ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
33. ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
34. ist bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
35. ist im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in seinem/ihren Verhalten		
36. ist beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem/ihren Verhalten		

Mannheimer Fragebogen MEF U10		
37. ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vor schnell		
38. ist ängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben) 39. hat fast täglich einen Wutanfall		
40. wird dann manchmal vor lauter Aufregung „krank"		
41. hat panische Angst vor....		
Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
Allein zuhause zu bleiben		
Vor fremden Menschen		
Vor Blitz, Donner oder Dunkelheit		
Vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
42. ist schon fast übertrieben ordentlich		
43. wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
44. kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.b. Fenster verschlossen usw...)		
45. kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
46. ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
47. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
48. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn er/sie traurig ist		
49. war schon einmal mind. 2Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
50. hat schon einmal ernsthaft daran gedacht sich umzubringen		
51. hat schon gelegentlich geraucht		

Mannheimer Fragebogen MEF U10		
52. hat schon hin und wieder Alkohol getrunken		
53. macht uns Probleme, weil es so oft lügt		
54. hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas wertvolleres gestohlen		
55. hat schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet		
56. hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm/ ihr nicht gehören, zerstört oder beschädigt		
57. dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden		
58. ist schon von zu Hause weggelaufen		
59. weigert sich oft, mit Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird		
60. weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden oder Verwandten zu bleiben		
61. schläft nachts mit im Elternbett, obwohl ich das nicht gern sehe		
62. lispelt		
63. ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters		
64. prügelt sich häufig mit anderen Kindern		
65. dabei ist es auch mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen		
67. zeigt folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweisen:		
Schilddrüsenerkrankungen in der Familie		
Alleinerziehung		
Besuch □Grundschule / □Förderschule / □Sonderschule		
Sprachentwicklungsstörung		
Geschwisteranzahl		
Stunden TV/PC pro Tag □<1 □1-3 □>3 Stunden		
Sport/Bewegung pro Tag □<1 □1-3 □>3 Stunden		