

Kinder- & Jugendmedizin am Klingenberg Dr. med. Rainer Odendahl

Pädiatrische Pneumologie und Allergologie, Neonatologie, Diabetologie
 Facharzt für Kinder- & Jugendmedizin Konsiliarischer Pädiater am Marienkrankenhaus Lübeck
 Klingenberg 7-9 23552 Lübeck Fon 0451-74004 Fax 0451-7070451 info@kjm-klingenberg.de

Mannheimer Fragebogen MEF J1		
Name des Kindes:		
Datum:		
Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile. Lasse bitte keine Fragen aus.		
	Stimmt	Stimmt nicht
1. habe Migräne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. habe manchmal nervöse Zuckungen, (Blinzeltic, Zwinkertic)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1Std.wach)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. muss bei starker Aufregung stottern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. habe mehr als einmal im letzten 1/2 Jahr ins Bett gemacht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. habe mehr als einmal im letzten 1/2 Jahr eingekotet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. habe meistens nur wenig Appetit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. bin sehr wählerisch beim Essen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. habe ständig Angst, dick zu werden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen und bin untergewichtig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Mannheimer Fragebogen MEF J1

15. habe mindestens 10 kg Übergewicht		
16. werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert		
17. habe mit meinen Eltern oft Streit		
18. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind		
19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
20. schwänze manchmal die Schule		
21. habe starke Angst davor zur Schule zu gehen		
22. streite mich fast jeden Tag mit meinem Geschwistern		
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen		
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen		
27. prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen		
28. wechsle häufig meine Freunde		
29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
31. bin bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert		
32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
34. bin bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		

Mannheimer Fragebogen MEF J1

35. bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell		
38. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)		
39. habe fast täglich einen Wutanfall		
40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		
41. habe panische Angst vor...		
Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
Allein zuhause zu bleiben		
Vor fremden Menschen		
Vor Blitz, Donner oder Dunkelheit		
Vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
42. bin schon fast übertrieben ordentlich		
43. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
44. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.B. Fenster verschlossen usw...)		
45. kaue oder reisse so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
46. bin mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
47. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
48. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin		

Mannheimer Fragebogen MEF J1

49. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
50. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht mich umzubringen		
51. rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Woche		
52. trinke mehrmals pro Woche Alkohol		
53. bin mehrmals pro Monat angetrunken		
54. habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas wertvolleres gestohlen		
55. habe schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet		
56. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt		
57. dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden		
58. bin schon von zu Hause weggelaufen		
59. habe folgende oben nicht genannte Probleme:		
Beende bitte die Sätze:		
1. Vater		
2. Ich habe Angst		
3. Wenn ich älter bin		
4. Meine Schularbeiten		
5. Ich finde es scheußlich		
6. Manchmal träume ich		
7. Es ist mir peinlich		
8. Es tut mir schrecklich leid		
9. Andere Kinder		
10. Die Lehrer		
11. Im Dunkeln		

Mannheimer Fragebogen MEF J1

12. Die meisten Jungen

13. Mich ärgert

14. Wenn ich alleine bin

15. Meine Geschwister

16. Die Schule

17. Die Erwachsenen

18. Ich brauche

19. Mutter

20. Ich kann nicht

21. Das einzig Dumme

22. Die meisten Mädchen

23. Hoffentlich

24. Meine größte Sorge

25. Ganz im Geheimen

Bemerkungen falls du welche hast:

Treibst Du Sport ? Wenn Ja,

Welche Sportart ?

Spielst Du ein Instrument ? Wenn Ja,

Welches ?